

# **Académie Européenne des Médecines Naturelles**

4 rue du Grand Gonnet, 42000 Saint Etienne

**Organisme de formation continue**

Déclaration d'activité enregistrée sous le N°82 42 02010 42; Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Tél. : 06 83 34 84 76 ; email : [aemn.altardif@orange.fr](mailto:aemn.altardif@orange.fr)

## **Stage botanique phytothérapeutique et comestible Vercors**

**Vercors : du vendredi 12 au vendredi 19 mai 2023 (pour 14 personnes environ)**

Ce stage permet de connaître les plantes phytothérapeutiques et comestibles du Vercors. Nous vous ferons découvrir les espèces phytothérapeutiques, les usages culinaires des espèces comestibles, ainsi que les fleurs à élixirs. Nous élaborerons sur place un ou plusieurs élixirs floraux, ainsi que de l'huile à la pâquerette ou à l'hélichryse. Nous découvrirons environ une soixantaine de plantes phytothérapeutiques et une bonne trentaine de plantes comestibles, que nous cuisinerons chaque soir avec des produits bio.

Bien que l'hébergement proposé soit en gîte tout confort, il est nécessaire d'amener son sac de couchage et sa serviette de toilette. Autres équipements utiles : de bonnes chaussures de marche, des lunettes de soleil, des vêtements chauds pour les randonnées botaniques en altitude, un appareil photo, un sac à dos, un récipient avec fermeture hermétique pour le repas du midi.

Nous programmons chaque jour un circuit différent, permettant de découvrir les principales plantes phytothérapeutiques et comestibles du Vercors. Nous y découvrirons notamment la plupart des plantes emblématiques de cette région, comme le Sabot de Vénus, la céphalanthère rouge, etc.

Les randonnées prévues peuvent être modifiées en fonction du climat.

Les randonnées du Vercors nécessitent une bonne condition physique.

Programme des randonnées botaniques :

Jour 1 : accueil sur place vers 16 heures et mise en jambe non loin du gîte.

Jour 2 à jour 7 : randonnées d'environ 10 km. Pour le Vercors, le dénivelé est de 450 mètres en moyenne. Nous explorerons les bois des Nonnières, les bois des plateaux du Vercors, les bois de la région de Villars de Lans, les abords de la Chapelle en Vercors, les abords du col de Menée, etc.

**Pour vous inscrire à ce stage, contactez-nous au 06 83 34 84 76**

Tarif tout compris (hors déplacement) : 600 euro.

## **Bulletin d'inscription au stage botanique phytothérapique et comestible du Vercors**

(à remplir impérativement et à renvoyer à Académie Européenne des Médecines Naturelles,  
4, rue du Grand Gonnet, 42000 Saint Etienne)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

téléphone :

tél portable:

email (facult) :

Tarifs :

-600 € correspondant au prix du stage, pour une personne.

L'inscription n'est validée qu'après acceptation du contrat de formation qui vous sera envoyé. Le paiement sera demandé après acceptation de ce contrat

**Attention :** En cas d'arrêt du cursus, nous nous réservons le droit d'encaisser les règlements à titre d'indemnité sauf cas de force majeure dûment constaté, dans le cadre de l'article L.6354-1 du code du travail.

Veillez dater et signer (précédé de la mention, lu et approuvé)