

# Académie Européenne des Médecines Naturelles A. E. M. N.



## Cours de naturopathie Alain Tardif

### Programme en week-ends

Ecole reconnue par l'OMNES  
Organisme de formation certifié Qualiopi



### Dossier d'inscription

**Démarrage des cours : octobre 2024**

**La formation comprend trois cycles en WE pouvant être suivi sur un an, deux ans, trois ans ou quatre ans selon vos emplois du temps (voir page 2)**

**cycle 1 : conseiller en nutrition bien être en magasin  
cycle 2 : naturopathe conseiller  
cycle 3 : naturopathe praticien**

**Sous la direction d'Alain Tardif  
et de son équipe d'intervenants qualifiés**

**AEMN, 4 rue du Grand Gonnet, 42000 Saint Etienne**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le N°82 42 02010 42.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat  
**Tél. : 06 83 34 84 76 ; email : aemn.altardif@orange.fr**

**Consultez aussi notre programme sur [www.aemn.org](http://www.aemn.org)**

# Comment suivre nos formations en fonction de votre emploi du temps

Nous proposons une formule en Weekends et stages de regroupement, qui peuvent être suivie en une année ou être étalée sur deux ans, trois ans ou même quatre ans. Ces formules comprennent 1200 heures de cours et de stage en entreprise. Les cycles 1 et 2 peuvent être suivis en présentiel à Saint Etienne ou en visioconférence en direct de notre salle de cours de Saint Etienne.

Nous proposons aussi une formule en semaine (voir notre plaquette sur les cours en semaine), avec une rentrée en octobre

## **Si vous êtes en disponibilité ou demandeur d'emploi :**

Vous pouvez suivre nos cours en une seule année.

### **pour le cycle 1 (présentiel ou visioconférence)**

- 11 weekends de deux jours, un stage de regroupement de cinq jours début juillet

### **pour le cycle 2 (présentiel ou visioconférence)**

- 11 weekends de deux jours et un stage de regroupement de cinq jours en juillet

### **pour le cycle 3 (en présentiel uniquement)**

- 3 stages de 10 jours (Toussaint, février et pâques), un stage botanique et un stage de 15 jours du 30 juillet au 14 août. Si vous travaillez, vous pouvez faire le stage botanique avec le cycle 1, le stage d'été avec le cycle 2, et les trois stages de 10 jours la troisième année. Sinon, vous pouvez répartir l'année trois sur deux ans.

### **pour les stages en entreprise**

Vous pouvez choisir les dates comme vous souhaitez, dates qui seront à chaque fois fixées dans une convention de stage avec le lieu de stage et avec l'école. Une fois fixées, ces dates ne pourront plus être changées.

## **Pour les personnes qui travaillent :**

Vous pouvez faire l'ensemble sur deux ans ou trois ans, selon vos possibilités de prendre des RTT

Si vous suivez le cycle 1 en visioconférence, vous pouvez suivre le cycle 2 et 3 sur deux ans, et faire le cycle 1 en parallèle par correspondance, ce qui vous permet de suivre l'ensemble du cursus sur deux ans

Vous pouvez aussi étaler votre formation sur trois ou quatre ans, en suivant un cycle par année, pour un étalement des paiements sur trois ans et un apprentissage plus progressif des connaissances.

Si notre modularité a ses limites, elle permet cependant de trouver des solutions à la plupart d'entre vous pour suivre nos formations en fonction de vos contraintes d'emploi du temps. N'hésitez pas à nous contacter pour étudier vos contraintes et vos équivalences, afin de pouvoir suivre nos cours dans les meilleures conditions.

**Prérequis pour les 3 cycles : niveau BAC**

**Accessibilité aux personnes handicapées : oui**

## Notre lieu de cours à Saint Etienne

Notre lieu de cours peut accueillir des groupes de 14 élèves maximum en présentiel. Nous disposons d'un vidéo projecteur, d'un accès internet, d'une bibliothèque de livres consultables sur place, pour une meilleure qualité pédagogique. Nous nous équipons aussi de la visioconférence, permettant à ceux qui veulent suivre nos cours en visioconférence de pouvoir le faire.

La salle de cours est accessible, hors cours, sur rendez-vous :

AEMN, 4 rue du Grand Gonnet, 42000 Saint Etienne, tel : 06 83 34 84 76

### Nos enseignants à Saint Etienne (cycles 1, 2 et 3)

Pour les différentes disciplines enseignées, nous confions les cours aux meilleurs enseignants possibles de manière à ce que vous soyez formés au plus haut niveau dans chaque discipline de la naturopathie.

Voici la liste de nos enseignants à Saint Etienne (sous réserve de modification) :

**Alain Tardif, directeur des cours, naturopathe, enseignant de :** L'approche globale du bien-être, la mycothérapie, nutrition tome 1, la phytothérapie niveau 1 (cours en TP), la santé de l'habitat, les élixirs floraux, l'iridologie et autres bilans, la pratique de la consultation, les positions corporelles énergétiques et les stages botaniques phytothérapeutiques et comestibles.

**Rémy Lejeune, phytothérapeute, conférencier, auteur :** la phytothérapie niveau 1 (cours en WE), la phytothérapie niveau 2 (cours en WE et en TP).

**Melissa Marvin, naturopathe relaxologue réflexologue, praticienne en ayurvéda, enseignante de :** aromathérapie, relaxation/revitalisation, réflexologie plantaire, ayurvéda et naturopathie, grossesse et contraception naturelle

**Antonio Viale, naturopathe, enseignant de :** nutrition tome 2.

**Caroline Gayet, naturopathe, enseignante de :** argilo et naturocosmétique,

**Jean Raynaud, ostéopathe, enseignant de :** l'anatomie, la physiologie, la biologie cellulaire, les dysfonctionnements physiologiques

**Pascal Gibouin, Praticien Hygiéniste, enseignant de :** Oligothérapie

**Vanina Charpenay, naturopathe praticienne ayurvéda, enseignante de :** Les massages ayurvédiques

**Bernard Reymond, praticien en énergétique chinoise, enseignant de :** Energétique chinoise et kinésiologie, Psychoénergétique chinoise appliquée à la consultation

**Magali Detais, naturopathe, enseignante des cours suivants :** gestion du stress et des émotions, relation d'aide consultant thérapeute.

**Nos formateurs ont minimum 3 ans d'expérience dans leurs disciplines**

# **Cours de naturopathie Selon l'approche holistique d'Alain Tardif**

**1200 heures de formation  
sur un à trois ans en 5 stages intensifs et 37 week-ends**

Les cours de naturopathie sont supervisés par **Alain Tardif**, directeur de l'Académie Européenne des Médecines Naturelles (AEMN). L'AEMN est une école de formation en naturopathie reconnue par l'OMNES, qui œuvre en France pour la reconnaissance de la naturopathie avec les Mutuelles de santé et définit des critères de qualité des praticiens.

Vous pouvez choisir de suivre nos cours sur un an si vous êtes en disponibilité ou demandeur d'emploi, et sur deux ou trois ans si votre emploi du temps vous oblige à étaler la formation.

Notre organisme de formation est certifié au Qualiopi.

## **Nos moyens pédagogiques, actions et objectifs proposés dans le cadre de la formation continue**

Nos cours se font en présentiel (936 heures) avec des intervenants qualifiés, et en stage en entreprise (264 heures). Chaque discipline est étudiée en module de cours. Pour chaque module, un support de cours est distribué, avec une bibliographie conseillée (voir liste des livres conseillés sur le site [www.aemn.org](http://www.aemn.org)). Dans le cadre des cours, de nombreux supports vidéos sont vidéo projetés, assurant un caractère vivant et pratique aux cours théoriques.

Les actions et objectifs varient selon le cycle que vous voulez atteindre. Ils peuvent s'inscrire dans le cadre d'une conversion professionnelle, d'une acquisition ou d'un perfectionnement de connaissances, d'une promotion professionnelle, ou d'une préparation à la vie professionnelle.

### **Nous proposons trois cycles de formation :**

**Conseiller en nutrition bien être en magasin (cycle 1) :** acquérir les connaissances nécessaires pour conseiller des compléments alimentaires et des cosmétiques bio en magasin bio, parapharmacie, pharmacie, ou pour être technico-commercial pour un laboratoire de compléments alimentaires.

**Naturopathie conseiller (cycle 2) :** acquérir les connaissances nécessaires pour pratiquer la consultation en naturopathie dans un cabinet de bien-être.

**Naturopathe praticien (cycle 3) :** acquérir des spécialités complémentaires, telles que la réflexologie plantaire, afin d'offrir une palette de techniques bien être diversifiées en cabinet de naturopathie, ou de travailler dans un centre de bien être pluridisciplinaires.

Des examens sont organisés durant l'année, pour évaluer les compétences acquises. Un certificat de réussite (**certificats\* en cours de reconnaissance**) est délivré lorsque l'élève a atteint le niveau minimum requis (voir plus loin : déroulement des examens cycle 1, 2 et 3).

**Tous nos cours théoriques peuvent être suivis en visioconférence**

**\*certificats non reconnus par l'Etat, par l'éducation nationale, ni par le ministère du Travail**

## **Programme en visioconférence en direct de Saint Étienne** **Total sur les trois cycles : 1200 heures de cours et stages**

Les horaires des cours sont de 9h à 13h et de 14h à 19h, soit 9 h par jour. Durant le stage botanique et les stages de regroupement de juillet, les élèves sont hébergés en gîte tout confort. Les programmes du cycle 1 et 2 sont communs à toutes nos antennes.

**1<sup>er</sup> cycle : Naturopathie cycle 1, cycle conseiller nutrition en magasin (certificat délivré\* : conseiller en nutrition) 315 heures : tarif 2600 €.**

### **Cours en présentiel ou en visio, au choix**

**Maitriser la Mycothérapie : 18 h** : le 12 et 13 octobre 2024

La biologie des champignons, toxicologie, propriétés nutritionnelles et mycothérapeutiques.

**Maitriser l'approche globale du bien être : 9 h** : le 2 novembre 2024

**Maitriser la nutrition tome 2 : 9 h** le 3 novembre 2024

**Maitriser la Nutrition tome 1 : 36 h** le 23 et 24 novembre 2024, le 14 et 15 décembre 2024

Les grandes familles d'aliments et de nutriments, l'individualisation alimentaire, préparation et cuisson des aliments, compléments alimentaires, introduction à l'oligothérapie. La qualité alimentaire (labels qualité, polluants, additifs).

**Maitriser la Phytothérapie : 72 h** le 11/12 janv 25, 25/26 janv 25, 8/9 fév 25, 15/16 mars 25

Les formes galéniques des plantes, l'aromathérapie, la gemmothérapie, la matière phytothérapeutique, les traitements par type de terrain organique. Aromathérapie le 11 et 12 février

**Maitriser la relaxation/revitalisation (partie théorique) : 18 h** le 29/30 mars 2025

Les jeûnes, les diètes, les cures hydriques, autres types de cures, les techniques de respiration, les exercices de polarité, autres techniques de relaxation et de réharmonisation, travaux pratiques.

**Maitriser les Élixirs : 18 h** le 31 mai et 1er juin 2025

Principe des élixirs, les fleurs de Bach, les autres élixirs, modalités de conseil des élixirs.

**Maitriser la Santé de l'habitat : 18 h** le 14 et 15 juin 2025

Les champs telluriques, les perturbations naturelles des champs telluriques, les pollutions de l'habitat, comment limiter les pollutions de l'habitat, travaux pratiques.

### **Stage de regroupement juillet de 5 jours du 30 juin au 4 juillet (en présentiel) :**

**Maitriser la relaxation/revitalisation (partie pratique) : 18 h** du 30 juin au 1er juillet 2025

**Maitriser la naturocosmétique argilothérapie : 27 h** du 2 au 4 juillet 2025

Huiles de beauté, huiles essentielles en cosmétique, soins du cheveu et de la peau, additifs nocifs en cosmétologie classique, la charte cosmébio et autres certifications. Types d'argiles, composition des argiles, usage des argiles par voie externe et par voie interne. Les indications. Les précautions d'emploi.

**Examens cycle 1 : 7 h le 5 juillet 2025 (Rattrapages possibles, le 6 septembre)**

**En avril, mai ou juin, selon vos disponibilités** : Stage en magasin bio : 72 h

**2<sup>ème</sup> cycle : Naturopathie cycle 2, cycle naturopathe conseiller (certificat\* délivré : naturopathe conseiller) 315 heures : tarif : 2600 €.**

## **Cours en présentiel ou en visio, au choix**

**Maitriser la Biologie cellulaire : 45 h** le 5 et 6 oct 2024, 19 et 20 oct 2023, samedi 16 nov 2024

Structure de la cellule, la vie de la cellule, la différenciation cellulaire, la biochimie, le métabolisme cellulaire, la respiration cellulaire.

**Maitriser l'Anatomie : 36 h** dimanche 17 nov 2024, le 7 et 8 déc 2024, samedi 4 janv 2025

Anatomie des os, des muscles, du tube digestif, des reins, des poumons, de l'appareil circulatoire, du système nerveux, des organes des sens, des glandes hormonales/sexuelles, les stades embryonnaires.

**Maitriser la physiologie : 45 h** dimanche 5 janv 2025, le 18 et 19 janv 2025, le 15 et 16 févr 2025

Le principe d'homéostasie, la température corporelle, la physiologie de la digestion, de la respiration, de la circulation, du sang, des reins, du système nerveux, des glandes hormonales, les phases de croissance.

**Maitriser la Phytothérapie : 18 h** le 22 et 23 mars 2025

La biochimie et les principes actifs des plantes, les totum des plantes, biochimie et principes actifs des huiles essentielles (familles chimiques, chémotypes, usage de l'aromatogramme).

**Maitriser l'Iridologie/autres bilans (théorie) : 18 h** le 5 et 6 avril 2025

L'iridologie, l'onychologie, autres types de bilans d'hygiène vitale.

**Maitriser l'oligothérapie : 9 h** le samedi 24 mai 2025

L'oligothérapie, Les éléments atomiques, structure de la matière, caractéristiques électroniques, les macro éléments, oligoéléments, éléments trace, métaux lourds, traitements par les éléments atomiques.

**Comprendre les dysfonctionnements physio : 27 h** dimanche 25 mai 2025, le 21 et 22 juin 2025

Sont abordées les descriptions des principaux dysfonctionnements chroniques et de leurs conséquences physiologiques et anatomiques.

**Stage de regroupement de juillet de 5 jours du 6 juillet au 10 juillet (en présentiel) :**

**Maitriser l'Iridologie/autres bilans (pratique) : 18 h** du 6 au 7 juillet 2025

**Maitriser la Pratique de la consultation : 27 h** du 8 au 10 juillet 2025

Comment on s'installe, les statuts pour travailler comme naturopathe, comment mène-t-on une consultation : la pratique de l'entretien, exemples concrets et travaux pratiques.

**Examens cycle 2 : 7 h 30 le 11 juillet 2025 (Rattrapages possibles le 6 septembre)**

**En septembre, selon vos disponibilités :** Stage en magasin bio ou cabinet de consultation : 72 h

**\*certificat non reconnu par l'Etat, par l'éducation nationale, ni par le ministère du Travail**

**3<sup>ème</sup> cycle à Saint Etienne : Naturopathie cycle 3, praticien en naturopathie (certificat délivré : naturopathe praticien) 570 heures : tarif : 3800 euro**

## **Cours en présentiel**

**Les stages peuvent être suivis sur un an ou sur deux ans, en fonction de vos disponibilités :**

- **La première année : le stage 1 et 2 + le stage botanique**
- **La seconde année : le stage 3 et le stage d'été**
- **Ou alors les cinq stages en un an.**

### **1<sup>er</sup> stage de regroupement : du 21 au 25 oct 2024 et du 28 oct au 1<sup>er</sup> novembre 2024**

**Maitriser les techniques d'énergétique chinoise et kinésio : 90 h** le 21, 22, 23, 24 et 25, puis le 28, 29, 30, 31 octobre 2024 ; le 1<sup>er</sup> novembre 2024

L'apprentissage des techniques de bien être par l'énergétique chinoise et par le test de kinésiologie.

### **2<sup>ème</sup> stage de regroupement : du 24 au 28 février et du 3 au 7 mars 2025**

**Maitriser la psycho énergétique chinoise appliquée à la consultation : 9 h** : le 24 fév 2025

L'outil de l'approche chinoise comme approche de la personne

**Maitriser la réflexologie plantaire : 81 h** Le 25, 26, 27, 28 fév 2025, le 3, 4, 5, 6, 7 mars 2025

Les bases de la réflexologie plantaire, réflexologie plantaire cycle 1 et 2

### **3<sup>ème</sup> stage de regroupement : du 14 au 18 avril et du 21 au 25 avril 2025**

**Maitriser la relation d'aide : 36 h** le 14, 15, 16 et 17 avril 2025

Apprentissage de base des techniques de gestion émotionnelle par l'hypnose, la PNL et l'EMDR

**Maitriser l'approche du bien être énergétique : 9 h** le 18 avril 25

Le principe des techniques énergétiques : le magnétisme, l'hypnose, les champs de Lakhovsky, les points d'énergie, l'effet kirlian, la dynamisation homéopathique, le physioscan et affine, la morathérapie, la milthérapie, les postures énergétiques occidentales.

**Maitriser la gestion du stress et des émotions : 27 h** le 21, 22 et 23 avril 2025

L'approche d'un certain nombre d'outils de relation d'aide qui permettent de recueillir des informations destinées à comprendre le besoin réel du consultant, pour adapter les conseils au plus juste. La personne se sent alors mise en valeur, et la confiance pourra s'établir tout naturellement.

**Maitriser la Grossesse et contraception naturelle : 18 h** le 24 – 25 avr 2025

La grossesse, les soins spécifiques de la femme, les méthodes naturelles de contraception

## **Stage botanique**

**Maitriser la botanique phytothérapique (un des trois au choix) : 54 h**

**Du 09/05/25 au 16/05/25** : Vercors, ou **du 12 au 19 juillet 2025** : Haute Maurienne.

Reconnaissance sur le terrain de plantes phytothérapiques et comestibles. Elaboration d'élixirs floraux selon plusieurs méthodes. Elaboration d'une huile florale. Utilisation culinaire des plantes comestibles.

## **4<sup>ème</sup> stage de regroupement :**

**Module d'août : du 21 juillet au 25 juillet et du 27 juillet au 5 août 2025 (9 h par jour, week-ends inclus - Hébergement en gîte dans la région de Saint Etienne)**

**Maitriser l'ayurvéda et naturopathie : 135 h** 21 juillet au 25 juillet et du 27 juillet au 5 août 25

Les bases de l'ayurveda, l'historique et les grands principes (doshas -énergies vitales, dhatus -tissus, agni -feu digestif, constitution de naissance), ainsi que l'étude des principaux remèdes de base (alimentation, épices, plantes) et des soins (massages, soin du nez, des pieds, acupressure...)

**Examen écrit cycle 3 : le 6 septembre 2025, en présentiel ou en visio**

**En septembre, selon vos disponibilités** : Stage en magasin bio ou cabinet de consultation : 111 h

Total sur les trois cycles : 1200 heures de cours et stages



## **Stage botanique phytothérapique et comestible Vercors en mai ou Haute Maurienne en juillet**

**Dans le Vercors : du vendredi 9 au vendredi 16 mai 2025 (pour 20 personnes maximum)**

Ce stage permet de connaître les plantes phytothérapiques et comestibles du Vercors. Nous vous ferons découvrir les espèces phyto, les usages culinaires des espèces comestibles, ainsi que les fleurs à élixirs. Nous élaborerons sur place un ou plusieurs élixirs floraux, ainsi que de l'huile à l'hélichryse (dernier jour du stage). Nous découvrirons environ une cinquantaine de plantes phyto et une bonne trentaine de plantes comestibles, que nous cuisinerons le soir avec des produits bio.

**En Haute Maurienne : du samedi 12 au samedi 19 juillet 2025 (pour 12 personnes max)**

Ce stage permet de connaître les plantes phytothérapiques et comestibles des Alpes. Nous vous ferons découvrir les espèces phyto, les usages culinaires des espèces comestibles, ainsi que les fleurs à élixirs. Nous élaborerons sur place un ou plusieurs élixirs floraux, ainsi que de l'huile à l'arnica (Haute Maurienne). Nous découvrirons environ une cinquantaine de plantes phyto et une bonne trentaine de plantes comestibles, que nous cuisinerons le soir avec des produits bio.

## Déroulement des examens cycle 1, 2 et 3

### Cycle 1 : conseiller nutrition bien être (taux de réussite : 98%)

UV de Mycothérapie : 1 demi-heure d'écrit (Quizz)

UV de Phytothérapie cycle 1 : 1 h d'écrit. (Quizz)

UV de Santé de l'habitat/introduction à la géobiologie : 1 heure d'écrit (questions cas pratiques)

UV sur les élixirs floraux/cristaux : 1 demi-heure d'écrit (questions cas pratiques)

UV sur l'approche holistique : 1 demi-heure d'écrit (Quizz et questions cas pratiques)

UV de Nutrition : 1 heure d'écrit (Quizz et questions cas pratiques)

UV de Techniques de relaxation et revitalisation : 1 demi-heure d'écrit (Quizz et questions cas pratiques)

UV naturo cosmétique argilothérapie : 1 demi-heure d'écrit (Quizz)

Pour obtenir ce cycle, il faut avoir la note de 10/20 minimum à toutes les épreuves. En cas d'échec à une ou plusieurs épreuves, des rattrapages sont proposés. En cas d'échec au bout de trois rattrapages, il n'est plus possible de passer de rattrapage supplémentaire.

### Cycle 2 : naturopathe conseiller (taux de réussite : 95%)

UV de Physiologie : 1h30 d'écrit (questions cas pratiques)

UV d'Anatomie : 1h30 d'écrit (Quizz et questions cas pratiques)

UV de Biologie cellulaire : 1 heure d'écrit (Quizz et questions cas pratiques)

UV de Iridologie et autres bilans : 1h30 heures d'écrit (questions cas pratiques)

UV de Pratique de la consultation en naturopathie/iridologie : 1 heure d'oral (questions cas pratiques)

UV d'oligothérapie : ½ heure d'écrit (Quizz et questions cas pratiques)

UV de dysfonctionnements physio : une heure d'écrit (questions cas pratiques)

UV de phyto cycle 2 : une demi-heure d'écrit. (Questions cas pratiques)

Pour obtenir ce cycle, il faut avoir la note de 10/20 minimum à toutes les épreuves. En cas d'échec à une ou plusieurs épreuves, des rattrapages sont proposés. En cas d'échec au bout de trois rattrapages, il n'est plus possible de passer de rattrapage supplémentaire.

### Cycle 3 : examen général en naturopathie : naturopathe praticien (taux de réussite : 98%)

- soutenance de mémoire devant un jury (coefficient 3).
- épreuve écrite sur 4 heures (coefficient 2).
- Epreuve orale : une consultation auprès d'un consultant (coefficient 1).
- Notes d'assiduité ou notes de certification pour les modules de cycle 3 (coefficient 1)

L'élève qui obtient la moyenne générale minimum de 10/20 obtient le certificat de naturopathie\*. Des mentions sont attribuées à partir de la moyenne générale de 12/20. L'élève peut repasser l'examen général de naturopathie s'il a échoué, sauf en cas d'absentéisme aux cours. En cas d'absentéisme non justifié, 1 point est retiré pour 10 % d'absence non justifiée, 2 points pour 15% et 3 points pour 20%. Ces sanctions ne sont pas discutables et s'inscrivent dans les critères de reconnaissance en fonction du nombre d'heures de cours et du contenu des cours.

**Examens cycle 1 : 7 h le 5 juillet 2025**

**Examens cycle 2 : 7 h 30**

**le 12 juillet 2025**

**Rattrapages possibles en visio (dates au choix) ou le 6 septembre 2025, en présentiel**

**Examen écrit cycle 3 : le 6 septembre 2025, en présentiel ou en visio**

## Tarifs des cours/modalités de paiement

Prix des cours complets : 9000 € (pour les stages sur le terrain, le prix de l'hébergement est compris)

Soit :

Cycle 1: 2600 € (+ 200 euro si vous voulez les supports de cours en version papier)

Cycle 2: 2600 € (1600 € pour infirmières et médecins) (+ 200 euro si vous voulez les supports de cours en version papier)

Cycle 3 : 3800 €

Le paiement peut être étalé en dix fois pour chaque cycle. Une fois les cours démarrés, il n'est plus possible d'en rembourser le montant, quel que soit le motif de l'arrêt des cours invoqué par l'étudiant.

Nous pouvons également proposer des modules ou des stages botaniques phytothérapeutiques à la carte. Dans ce cas, les coûts de chaque module sont les suivants :

<b>Module de Mycothérapie</b> : 18 heures	300 euro
<b>Module de Phytothérapie</b> : 126 heures (dont 8 jours de stage théorique et 7 jours de stage botanique sur le terrain en mai ou juillet)	1900 euro
<b>stage botanique phytothérapique</b> : 54 heures (hébergement en gîte et nourriture compris)	600 euro
<b>Module de Santé de l'habitat</b> : 18 heures introduction à la géobiologie	300 euro
<b>Module sur les élixirs floraux/cristaux</b> : 18 heures	300 euro
<b>Module sur l'approche holistique</b> : 9 heures	200 euro
<b>Module de Nutrition</b> : 45 heures	600 euro
<b>Module Techniques de relaxation/revitalisation</b> : 36 heures	500 euro
<b>Module Iridologie et autres bilans</b> : 36 heures	500 euro
<b>Module Pratique de la consultation</b> : 27 heures	350 euro
<b>Module naturo cosmétique argilothérapie</b> : 27 heures	350 euro
<b>Module énergétique chinoise et kinésiologie</b> : 81 heures	1400 euro
<b>Module réflexologie plantaire niv 1 + 2</b> : 81 heures	1400 euro
<b>Module ayurvéda et naturopathie</b> : 135 heures	1600 euro



**Questionnaire de vos besoins en termes d'acquisition de connaissances**  
(à remplir lors de l'inscription)

**Avez-vous des connaissances approfondies en biologie du corps humain**  
oui  non

**Si oui, lesquelles ?**

**Avez-vous des connaissances dans le domaine de la naturopathie**  
oui  non

**Si oui, lesquelles ?**

**Avez-vous des connaissances dans des techniques telles que la réflexologie**  
oui  non

**Si oui, lesquelles ?**

**Quel est votre projet professionnel ?**

**Quel débouché professionnel souhaitez-vous ?**

**Quel est votre profil professionnel (joindre un CV) ?**

**Avez-vous la maîtrise de la langue française ?**

**Quelles sont vos difficultés éventuelles (dyslexie, dyspraxie, etc.) ?**

**Si vous êtes infirmière, médecin, kiné, ostéopathes, vous êtes dispensés des modules d'anatomie, physiologie, biologie cellulaire, dysfonctionnement physiologique**

**Indiquez les modules de cours que vous maîtrisez par ailleurs (à prouver par des certificats correspondants)**



## Bulletin d'inscription à la carte

(à remplir impérativement et à renvoyer à l'Académie Européenne des Médecines Naturelles,  
4 rue du Grand Gonnet, 42000 Saint Etienne)

Nom : Prénom : tél portable :

Adresse : email :

Code postal : Ville : téléphone :

**Je m'inscris au(x) cours suivant(s) (cochez selon votre choix) :**

Module de Mycothérapie	<input type="checkbox"/>	<b>300 €</b>
Module de Phytothérapie	<input type="checkbox"/>	<b>1900 €</b>
(choisir votre lieu de stage* : <b>Midi</b> <b>Vercors</b> <b>Haute Maurienne</b> )		
Stage botanique	<input type="checkbox"/>	<b>600 €</b>
(choisir votre lieu de stage* : <b>Midi</b> <b>Vercors</b> <b>Haute Maurienne</b> )		
Module Santé de l'habitat/introduction à la géobiologie	<input type="checkbox"/>	<b>300 €</b>
Module élixirs floraux/cristaux	<input type="checkbox"/>	<b>300 €</b>
Module sur l'approche holistique	<input type="checkbox"/>	<b>200 €</b>
Module de Nutrition	<input type="checkbox"/>	<b>600 €</b>
Module relaxation et revitalisation	<input type="checkbox"/>	<b>500 €</b>
Module Iridologie et autres bilans	<input type="checkbox"/>	<b>500 €</b>
Module Pratique de la consultation	<input type="checkbox"/>	<b>350 €</b>
Module de naturo cosmétique argilothérapie	<input type="checkbox"/>	<b>350 €</b>
Module énergétique chinoise et kinésiologie**	<input type="checkbox"/>	<b>1400 €</b>
Module de réflexologie plantaire 1 + 2 **	<input type="checkbox"/>	<b>1400 €</b>
Module ayurvéda et naturopathie**	<input type="checkbox"/>	<b>1600 €</b>

**Total à régler** \_\_\_\_\_

**Les cours seront réglés ainsi : en 10 fois, ou 30% en début de cours, le solde le mois suivant, en 7 fois.**

**L'ordre des chèques est : AEMN**

L'inscription n'est validée qu'après acceptation du contrat de formation qui vous sera envoyé. Le règlement des cours est effectué en début de stage, en deux fois.

**Attention :** En cas d'arrêt du cursus, nous nous réservons le droit d'encaisser les règlements à titre d'indemnité sauf cas de force majeure dûment constaté, dans le cadre de l'article L.6354-1 du code du travail.

**\*Pour le stage botanique, le tarif comprend la location du gîte et la nourriture (déplacements à votre charge)**

**\*\* ces cours se déroulent en présentiel à Saint Etienne, en weekends ou en stage de regroupement**

Veuillez dater et signer (précédé de la mention, lu et approuvé)

## **Proposition d'équivalences aux naturopathes issus d'autres écoles**

Nous proposons une équivalence aux naturopathes et autres praticiens issus d'autres écoles et désireux de profiter de la qualité de nos cours pour se remettre à jour ou pour acquérir un certificat d'une école mieux reconnue que la plupart des écoles de naturopathie en France.

Les conditions d'obtention de cette équivalence sont les suivantes :

Nous proposons à nos élèves de passer :

Au niveau 1, naturopathe conseiller en magasin bio : 8 épreuves

Au niveau 2, niveau naturopathe praticien : 8 épreuves

Pour acquérir le niveau 1, il vous faut passer toutes les épreuves du niveau 1, soit les disciplines suivantes :

Phytothérapie, nutrithérapie, géobiologie, approche holistique, mycothérapie, élixirs floraux, relaxation/revitalisation, argilo/naturocosmétique.

Vous obtenez le certificat du niveau 1 si vous avez la moyenne, soit 10/20 minimum, à toutes ces épreuves. Si vous échouez à l'une de ces épreuves, vous pouvez la repasser à condition de suivre le cours correspondant, de manière à acquérir le niveau de connaissances qui vous manque.

Pour acquérir le niveau 2, il faut passer toutes les épreuves du niveau 1, ainsi que les épreuves suivantes :

Physiologie, anatomie, biologie cellulaire, iridologie et autres bilans, oligothérapie, pathologie, phyto niveau 2, épreuve orale

Si vous échouez à l'une des épreuves du niveau 1 et 2, il vous est proposé de suivre le cours correspondant pour pouvoir repasser cette épreuve.

Il y a un droit d'entrée à ces examens d'équivalence, droit applicable uniquement dans le cadre de ces équivalences :

Droit d'entrée aux examens du niveau 1 : 250 euro

Droit d'entrée aux examens du niveau 1 + 2 : 350 euro

Ces droits couvrent les frais de salle, de correction, de tenue d'examen, etc.

Les tarifs des cours que vous devez repasser en cas d'échec sont les tarifs en vigueur sur nos plaquettes de cours. Pour les cours non tarifés, comptez 100 euro par jour ouvrable.



## Code de déontologie de l'AEMN

**Ce code de déontologie est signé obligatoirement par tous les élèves qui s'inscrivent à nos cours, impliquant l'accord avec tous les termes de ce code.**

**Article 1 :** Tout membre de l'AEMN ne peut pratiquer d'actes médicaux s'il n'est pas médecin. En particulier, s'il n'est pas médecin, le membre de l'AEMN ne fera aucun diagnostic médical par quelque méthode que ce soit, et ne prescrira ni médicaments allopathiques, ni médicaments homéopathiques.

**Article 2 :** Les pratiques infirmières sont réservées aux anciens élèves titulaires du certificat d'infirmière. En particulier, un ancien élève diplômé ne peut pratiquer d'injections ou de prises de sang s'il n'est pas titulaire du certificat d'infirmière.

**Article 3 :** Les massages à usage médicaux sont réservés aux kinésithérapeutes et ne peuvent être pratiqués par des élèves membres de l'AEMN s'ils ne sont pas eux-mêmes kinésithérapeutes.

**Article 4 :** Le prosélytisme religieux, politique ou sectaire, quel qu'il soit, est proscriit formellement au sein de l'AEMN, ainsi que dans la pratique de la naturopathie. Nul ne peut refuser de prendre en charge un consultant pour des raisons racistes, politiques, religieuses ou sectaires. Nul ne peut se servir des consultations en naturopathie pour diffuser des idées sectaires, religieuses, politiques, quelles qu'elles soient.

**Article 5 :** Le praticien membre de l'AEMN ne peut en aucun cas faire état de promesses ou de garanties de résultats. Il ne peut s'engager que sur les moyens et ne peut avoir qu'obligation de moyens. Il doit obéir aux règles applicables à toutes consultations thérapeutiques, et notamment respecter la confidentialité des informations livrées lors des consultations par les consultants.

**Article 6 :** Le praticien membre de l'AEMN ne peut en aucun cas imposer une ou plusieurs pratiques sectaires, notamment en matière d'alimentation. De plus, il ne peut imposer une quelconque vue philosophique impliquant des restrictions alimentaires, visant à supprimer des aliments d'un régime alimentaire. Le végétarisme et toute autre pratique alimentaire inspirée d'une philosophie ou d'une pratique religieuse ne peuvent relever que de la conscience personnelle de chacun et ne sauraient être érigées en tant que moyen thérapeutique.

**Article 7 :** Le praticien membre de l'AEMN se doit d'alerter son consultant si celui-ci adopte des pratiques alimentaires trop restrictives, menaçant son état de santé (végétalisme, macrobiotique, crudivorisme, etc.).

**Article 8 :** Le praticien membre de l'AEMN se garde de nuire. Primum non nocere doit être la règle de base du praticien membre de l'AEMN. En particulier, il se gardera de prescrire à mauvais escient une plante contre indiquée à un consultant qui pourrait en souffrir, et de même, il se gardera de prescrire des huiles essentielles pures par voie interne ou en application externe sur les zones sensibles du corps (yeux, glandes sexuelles, etc.).

**Article 9 :** Les pratiques d'escroquerie, qui pourraient être commises par un membre de l'AEMN, sont cause d'exclusion de l'AEMN.

**Article 10 :** Les cours de l'AEMN cycle 1 et 2 étant la propriété intellectuelle de l'AEMN, et les cours du cycle 3 étant la propriété intellectuelle des intervenants du cycle 3, aucun ancien élève ne peut prétendre les utiliser ou s'en inspirer pour fonder une école de formation. Seules les antennes de l'AEMN sont habilitées à délivrer cet enseignement.

Pour le stagiaire  
(nom et prénom du stagiaire)

Pour l'organisme de formation  
**Alain Tardif, Président**

## **L'AEMN, ses avantages**

Nous avons voulu doter notre école d'une structure pédagogique fiable capable de soutenir les élèves et les anciens élèves dans leur démarche de formation. Cette structure, c'est l'Académie Européenne des Médecines Naturelles, chargée de créer les liens entre élèves et anciens élèves et de gérer les aspects pédagogiques de nos cours. De plus, l'AEMN est reconnue par l'OMNES, la principale organisation professionnelle de naturopathes, qui œuvre pour la reconnaissance de notre titre en France.

### **Ainsi, l'AEMN propose désormais, sur Paris et Saint Etienne :**

- une bibliothèque d'ouvrages sur la santé, le développement personnel, les techniques de soin, la santé publique, etc.
- une bibliothèque des mémoires des anciens élèves.
- une bibliothèque de revues.

Actuellement, cette bibliothèque comprend 400 ouvrages, une cinquantaine de mémoires, une collection de revues telles que Plantes et Santé, Votre Santé, la collection complète de Biocontact. Cette bibliothèque sera enrichie encore d'environ 200 ouvrages. Les ouvrages sont consultables sur place uniquement.

L'AEMN, c'est aussi un site internet [www.aemn.org](http://www.aemn.org) qui permet, depuis peu, aux élèves et anciens élèves, d'accéder moyennant mot de passe, à de la documentation technique, des liens vers de documents vidéo, des fiches de phytothérapie, de mycothérapie, d'élixir floraux, des mémoires d'anciens élèves, etc.

Grâce à l'AEMN, les anciens élèves peuvent dès à présent obtenir une assurance responsabilité civile auprès par l'OMNES ou le syndicat professionnel des naturopathes.

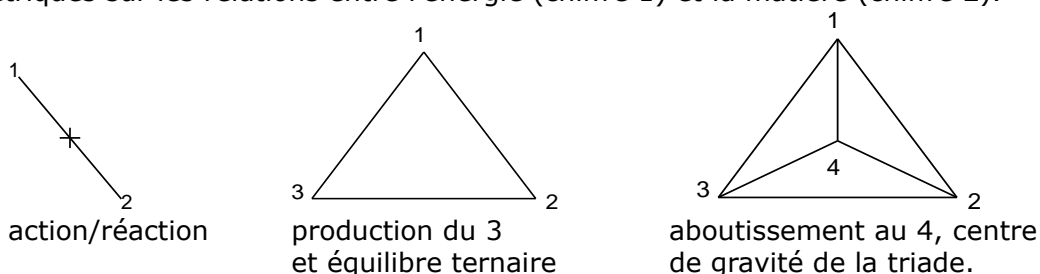
Enfin, l'AEMN est constituée d'un collège d'enseignants, issu des anciens élèves et des membres du conseil scientifique de l'AEMN, Ce qui permet désormais de perfectionner nos cours chaque année.

## Qu'est-ce que l'approche holistique du bien être

Dans l'univers, il existe un couple fondamental, l'énergie et la matière. Tout est constitué par cette dualité. Mais ce couple énergie/matière est interactif. L'énergie agit dans la matière et la matière réagit à l'action de l'énergie, ce qui entraîne l'apparition de phénomènes ; par exemple, une force peut agir sur un solide et produire, comme phénomène, un mouvement. Ce processus entre l'énergie et la matière est ce qu'on appelle la loi d'action et de réaction.

Il résulte de ce processus une triade énergie matière phénomène, dont le centre de gravité (chiffre quatre) est le point commun de chacun des éléments de la triade. La tétrade ainsi obtenue est dite tétrade pythagoricienne, que Pythagore avait déduite de la numérogie et tenait en haute estime.

Nous figurons ci-dessous l'ensemble du processus à l'aide de ces représentations géométriques sur les relations entre l'énergie (chiffre 1) et la matière (chiffre 2).

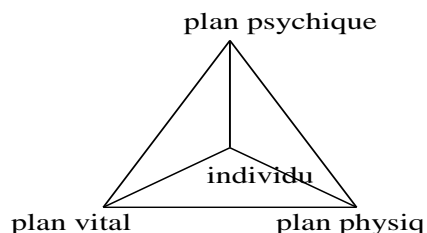


Nous nous apercevons que le 4, qui est une entité, possède trois composantes. Nous en déduisons la loi dite des composantes, selon laquelle toute entité possède trois composantes fondamentales et peut être décrite par le jeu interactif de chacune d'entre elle. Les entités, absolues comme le un, et relatives comme le deux et le trois, possèdent donc elles aussi trois composantes.

Appliquons à l'être humain les deux premières lois énoncées :

Selon la loi d'action et de réaction, nous sommes constitués d'un plan psychique, de nature active, qui agit sur un plan plus passif, le plan physique. Il en découle l'existence d'un plan intermédiaire, le plan vital, qui représente l'animation du corps physique par le psychisme, soit la vie de l'organisme.

Voici donc la tétrade pythagoricienne appliquée à l'homme :



Appliquons maintenant la loi des composantes :

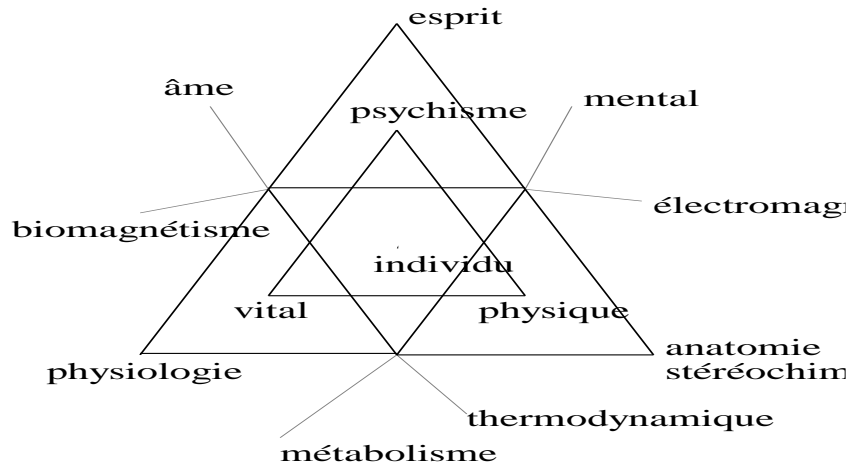
Le plan psychique comprend le corps spirituel, relié au cosmos, qui s'oppose au corps mental, ego de l'individu. C'est de l'action du corps spirituel sur le mental et de la réaction émanant de ce dernier aux forces de l'univers que naît le corps émotionnel ou âme.

Dans le plan physique, il existe une composante électromagnétique, de nature active ;

c'est elle qui permet la conduction nerveuse, par exemple, et qui agit sur les organes du corps humain. L'anatomie et la structure cellulaire et même moléculaire est donc la composante passive. Et de l'action et de la réaction mutuelle, de chaque composante naît la composante thermodynamique.

Enfin au plan vital, la composante énergétique (chakras, etc.) agit sur la composante métabolique, et de cela découle la physiologie.

Nous aboutissons alors au schéma suivant :



De cette compréhension holistique de l'être humain et de ses dysfonctionnements, on peut en déduire qu'une technique de bien être efficace doit impérativement s'attacher à traiter l'individu dans ses trois plans et ses neuf composantes. Il existe donc des techniques subtiles, des techniques vitales et des techniques physiques à employer conjointement en toute circonstance, et de manière individualisée.

Les techniques subtiles sont représentées par tout ce qui réharmonise les relations entre le corps spirituel et le mental ; il faut citer les fleurs de Bach, les exercices de relaxation en sophrologie, par la respiration (prana yama), les techniques yogiques, les trois piliers de la pratique spirituelle (détachement, humilité et méditation) et toute autre technique ou pratique visant le mental et le corps spirituel.

Les techniques vitales sont bien sûr le réglage alimentaire, les diètes et le jeûne, la phytothérapie, l'oligothérapie, la gemmothérapie et tout ce qui agit sur la physiologie et le métabolisme. C'est aussi le magnétisme, la cristallographie, le travail sur les chakras, etc., qui agissent sur la composante énergétique du plan vital.

Enfin, les techniques physiques peuvent être les exercices physiques, l'ostéopathie, la chiropractie, toutes les techniques de positionnement corporel, les bains de siège et les bouillottes, etc.

**A chaque personne correspond donc une réponse d'hygiène vitale complète, capable d'agir dans la globalité de l'être humain. Cette réponse constitue l'approche holistique.**