

Académie Européenne des Médecines Naturelles A. E. M. N.



Cours de naturopathie familiale Alain Tardif

Programme 100 % en ligne



Dossier d'inscription

Démarrage des cours : à tout moment

Sous la direction d'Alain Tardif

AEMN, 4 rue du Grand Gonnet, 42000 Saint Etienne
Déclaration d'activité enregistrée sous le N°82 42 02010 42.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat
Tél. : 06 83 34 84 76 ; email : aemn.altardif@orange.fr

Consultez aussi notre programme sur www.aemn.org

Nos formules en ligne

Nous vous proposons deux formules possibles :

La formule naturopathie familiale

Cette formule est adaptée à celles et ceux qui veulent avoir des connaissances de base en naturopathie, pour un usage personnel.

Elle comprend :

- Un support de cours avec des annexes, en pdf
- 8 vidéos de cours disponibles en replay indéfiniment
- Une réduction de 200 euro est proposée à la formule expert si vous avez bénéficié de la formule familiale.

Tarif : 250 euro.TTC

La formule naturopathie expert

Cette formule est adaptée aux personnes qui souhaiteraient entamer une formation de naturopathie, sans savoir si cela leur plait véritablement.

Elle comprend tous nos supports de cours en pdf du cycle 1 (voir programme page suivante), + toutes les vidéos en replay des cours correspondants

Cela représente environ 240 heures de vidéos en replay, que vous pouvez voir et revoir à votre guise.

Tarif : 600 euro TTC (le tarif normal du cycle 1 est de 2600 euro)

Si vous voulez ensuite obtenir notre certificat de cycle 1, permettant de travailler en magasin bio, parapharmacie ou herboristerie, vous devrez :

- Suivre notre stage de regroupement de 5 jours à saint etienne (hébergement assuré par l'école pour ceux qui habitent loin)
- Passer nos examens du cycle 1
- Régler la somme de 2000 euro correspondant au stage de regroupement et à l'examen du cycle 1.

Programme en vidéo replay et cours en pdf

Maitriser la Mycothérapie : 18 h : le 12 et 13 octobre 2024

La biologie des champignons, toxicologie, propriétés nutritionnelles et mycothérapeutiques.

Maitriser l'approche globale du bien être : 9 h : le 2 novembre 2024

Maitriser la nutrition tome 2 : 9 h le 3 novembre 2024

Maitriser la Nutrition tome 1 : 36 h le 23 et 24 novembre 2024, le 14 et 15 décembre 2024

Les grandes familles d'aliments et de nutriments, l'individualisation alimentaire, préparation et cuisson des aliments, compléments alimentaires, introduction à l'oligothérapie. La qualité alimentaire (labels qualité, polluants, additifs).

Maitriser la Phytothérapie : 72 h le 11/12 janv 25, 25/26 janv 25, 8/9 fév 25, 15/16 mars 25

Les formes galéniques des plantes, l'aromathérapie, la gemmothérapie, la matière phytothérapeutique, les traitements par type de terrain organique. Aromathérapie le 11 et 12 février

Maitriser la relaxation/revitalisation (partie théorique) : 18 h le 29/30 mars 2025

Les jeûnes, les diètes, les cures hydriques, autres types de cures, les techniques de respiration, les exercices de polarité, autres techniques de relaxation et de réharmonisation, travaux pratiques.

Maitriser les Élixirs : 18 h le 31 mai et 1er juin 2025

Principe des élixirs, les fleurs de Bach, les autres élixirs, modalités de conseil des élixirs.

Maitriser la Santé de l'habitat : 18 h le 14 et 15 juin 2025

Les champs telluriques, les perturbations naturelles des champs telluriques, les pollutions de l'habitat, comment limiter les pollutions de l'habitat, travaux pratiques.

Stage de regroupement juillet de 5 jours du 30 juin au 4 juillet (en présentiel) :

Maitriser la relaxation/revitalisation (partie pratique) : 18 h du 30 juin au 1er juillet 2025

Maitriser la naturocosmétique argilothérapie : 27 h du 2 au 4 juillet 2025

Huiles de beauté, huiles essentielles en cosmétique, soins du cheveu et de la peau, additifs nocifs en cosmétologie classique, la charte cosmébio et autres certifications. Types d'argiles, composition des argiles, usage des argiles par voie externe et par voie interne. Les indications. Les précautions d'emploi.

Examens cycle 1 : 7 h le 5 juillet 2025 (Rattrapages possibles, le 6 septembre)

En avril, mai ou juin, selon vos disponibilités : Stage en magasin bio : 72 h

Stage botanique phytothérapique et comestible Vercors en mai ou Haute Maurienne en juillet

Dans le Vercors : du vendredi 9 au vendredi 16 mai 2025 (pour 20 personnes maximum)

Ce stage permet de connaître les plantes phytothérapiques et comestibles du Vercors. Nous vous ferons découvrir les espèces phyto, les usages culinaires des espèces comestibles, ainsi que les fleurs à élixirs. Nous élaborerons sur place un ou plusieurs élixirs floraux, ainsi que de l'huile à l'hélichryse (dernier jour du stage). Nous découvrirons environ une cinquantaine de plantes phyto et une bonne trentaine de plantes comestibles, que nous cuisinerons le soir avec des produits bio.

En Haute Maurienne : du samedi 12 au samedi 19 juillet 2025 (pour 12 personnes max)

Ce stage permet de connaître les plantes phytothérapiques et comestibles des Alpes. Nous vous ferons découvrir les espèces phyto, les usages culinaires des espèces comestibles, ainsi que les fleurs à élixirs. Nous élaborerons sur place un ou plusieurs élixirs floraux, ainsi que de l'huile à l'arnica (Haute Maurienne). Nous découvrirons environ une cinquantaine de plantes phyto et une bonne trentaine de plantes comestibles, que nous cuisinerons le soir avec des produits bio.

Bulletin d'inscription

(à remplir impérativement et à renvoyer à : AEMN, 4 rue du Grand Gonnet, 42000 Saint Etienne)

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

téléphone (fixe ou portable) : email :

Cochez la formule choisie :

Cours de naturopathie familiale : 250 euros

Cours de naturopathie niveau expert : 600 euros

Si vous avez suivi la formule familiale, vous bénéficiez de 200 euro de réduction sur la formule expert.

Le cours de naturopathie familiale est payable en une fois, par chèque à joindre au bulletin d'inscription

Le cours de naturopathie expert est payable en trois fois, par chèque, à joindre avec le bulletin d'inscription.

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de AEMN

Veillez dater et signer (précédé de la mention, lu et approuvé)

L'AEMN, ses avantages

Nous avons voulu doter notre école d'une structure pédagogique fiable capable de soutenir les élèves et les anciens élèves dans leur démarche de formation. Cette structure, c'est l'Académie Européenne des Médecines Naturelles, chargée de créer les liens entre élèves et anciens élèves et de gérer les aspects pédagogiques de nos cours. De plus, l'AEMN est reconnue par l'OMNES, la principale organisation professionnelle de naturopathes, qui œuvre pour la reconnaissance de notre titre en France.

Ainsi, l'AEMN propose désormais à Saint Etienne :

- une bibliothèque d'ouvrages sur la santé, le développement personnel, les techniques de soin, la santé publique, etc.
- une bibliothèque des mémoires des anciens élèves.
- une bibliothèque de revues.

Actuellement, cette bibliothèque comprend 400 ouvrages, une cinquantaine de mémoires, une collection de revues telles que Plantes et Santé, Votre Santé, la collection complète de Biocontact. Cette bibliothèque sera enrichie encore d'environ 200 ouvrages. Les ouvrages sont consultables sur place uniquement.

L'AEMN, c'est aussi un site internet www.aemn.org qui permet, depuis peu, aux élèves et anciens élèves, d'accéder moyennant mot de passe, à de la documentation technique, des liens vers de documents vidéo, des fiches de phytothérapie, de mycothérapie, d'élixir floraux, des mémoires d'anciens élèves, etc.

Grâce à l'AEMN, les anciens élèves peuvent dès à présent obtenir une assurance responsabilité civile auprès par l'OMNES ou le syndicat professionnel des naturopathes.

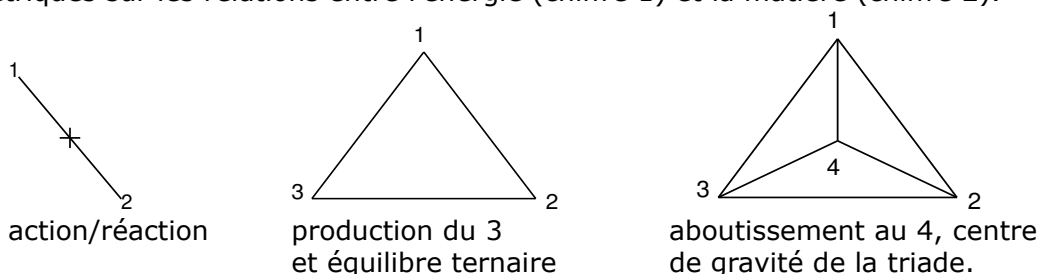
Enfin, l'AEMN est constituée d'un collège d'enseignants, issu des anciens élèves et des membres du conseil scientifique de l'AEMN, Ce qui permet désormais de perfectionner nos cours chaque année.

Qu'est-ce que l'approche holistique du bien être

Dans l'univers, il existe un couple fondamental, l'énergie et la matière. Tout est constitué par cette dualité. Mais ce couple énergie/matière est interactif. L'énergie agit dans la matière et la matière réagit à l'action de l'énergie, ce qui entraîne l'apparition de phénomènes ; par exemple, une force peut agir sur un solide et produire, comme phénomène, un mouvement. Ce processus entre l'énergie et la matière est ce qu'on appelle la loi d'action et de réaction.

Il résulte de ce processus une triade énergie matière phénomène, dont le centre de gravité (chiffre quatre) est le point commun de chacun des éléments de la triade. La tétrade ainsi obtenue est dite tétrade pythagoricienne, que Pythagore avait déduite de la numérogie et tenait en haute estime.

Nous figurons ci-dessous l'ensemble du processus à l'aide de ces représentations géométriques sur les relations entre l'énergie (chiffre 1) et la matière (chiffre 2).

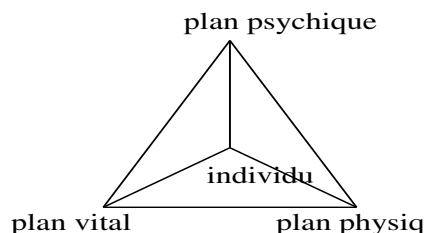


Nous nous apercevons que le 4, qui est une entité, possède trois composantes. Nous en déduisons la loi dite des composantes, selon laquelle toute entité possède trois composantes fondamentales et peut être décrite par le jeu interactif de chacune d'entre elle. Les entités, absolues comme le un, et relatives comme le deux et le trois, possèdent donc elles aussi trois composantes.

Appliquons à l'être humain les deux premières lois énoncées :

Selon la loi d'action et de réaction, nous sommes constitués d'un plan psychique, de nature active, qui agit sur un plan plus passif, le plan physique. Il en découle l'existence d'un plan intermédiaire, le plan vital, qui représente l'animation du corps physique par le psychisme, soit la vie de l'organisme.

Voici donc la tétrade pythagoricienne appliquée à l'homme :



Appliquons maintenant la loi des composantes :

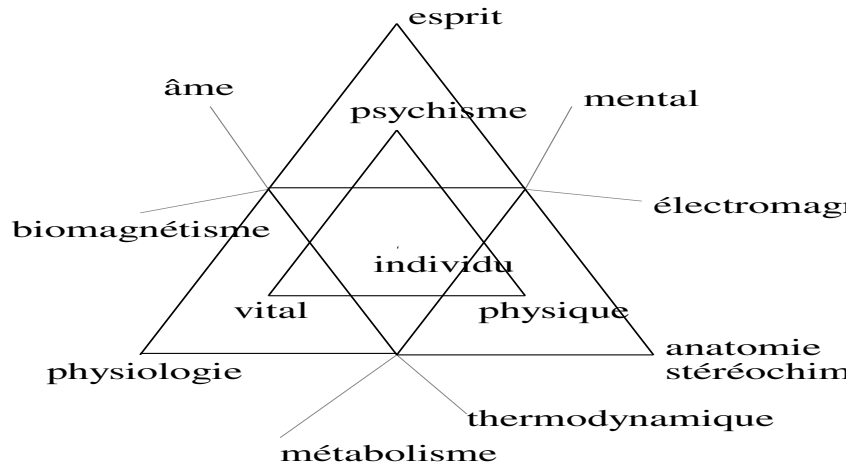
Le plan psychique comprend le corps spirituel, relié au cosmos, qui s'oppose au corps mental, ego de l'individu. C'est de l'action du corps spirituel sur le mental et de la réaction émanant de ce dernier aux forces de l'univers que naît le corps émotionnel ou âme.

Dans le plan physique, il existe une composante électromagnétique, de nature active ;

c'est elle qui permet la conduction nerveuse, par exemple, et qui agit sur les organes du corps humain. L'anatomie et la structure cellulaire et même moléculaire est donc la composante passive. Et de l'action et de la réaction mutuelle, de chaque composante naît la composante thermodynamique.

Enfin au plan vital, la composante énergétique (chakras, etc.) agit sur la composante métabolique, et de cela découle la physiologie.

Nous aboutissons alors au schéma suivant :



De cette compréhension holistique de l'être humain et de ses dysfonctionnements, on peut en déduire qu'une technique de bien être efficace doit impérativement s'attacher à traiter l'individu dans ses trois plans et ses neuf composantes. Il existe donc des techniques subtiles, des techniques vitales et des techniques physiques à employer conjointement en toute circonstance, et de manière individualisée.

Les techniques subtiles sont représentées par tout ce qui réharmonise les relations entre le corps spirituel et le mental ; il faut citer les fleurs de Bach, les exercices de relaxation en sophrologie, par la respiration (prana yama), les techniques yogiques, les trois piliers de la pratique spirituelle (détachement, humilité et méditation) et toute autre technique ou pratique visant le mental et le corps spirituel.

Les techniques vitales sont bien sûr le réglage alimentaire, les diètes et le jeûne, la phytothérapie, l'oligothérapie, la gemmothérapie et tout ce qui agit sur la physiologie et le métabolisme. C'est aussi le magnétisme, la cristallographie, le travail sur les chakras, etc., qui agissent sur la composante énergétique du plan vital.

Enfin, les techniques physiques peuvent être les exercices physiques, l'ostéopathie, la chiropractie, toutes les techniques de positionnement corporel, les bains de siège et les bouillottes, etc.

A chaque personne correspond donc une réponse d'hygiène vitale complète, capable d'agir dans la globalité de l'être humain. Cette réponse constitue l'approche holistique.