

Académie Européenne des Médecines Naturelles

4 rue du Grand Gonnet, 42000 Saint Etienne

Organisme de formation continue

Déclaration d'activité enregistrée sous le N°82 42 02010 42 ; Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Tél. : 06 83 34 84 76 ; email : aemn.altardif@orange.fr

Stage botanique phytothérapique et comestible Saint Baume

Sainte Baume : du samedi 2 au samedi 9 mai 2026 (pour 14 personnes environ)

Ce stage permet de connaître les plantes phytothérapiques et comestibles du Midi. Nous vous ferons découvrir les espèces phytothérapiques, les usages culinaires des espèces comestibles, ainsi que les fleurs à élixirs. Nous élaborerons sur place un ou plusieurs élixirs floraux, ainsi que de l'huile à la pâquerette ou à l'hélichryse. Nous découvrirons environ une soixantaine de plantes phytothérapiques et une bonne trentaine de plantes comestibles, que nous cuisinerons chaque soir avec des produits bio.

Bien que l'hébergement proposé soit en gîte tout confort, il est nécessaire d'amener son sac de couchage et sa serviette de toilette. Autres équipements utiles : de bonnes chaussures de marche, des lunettes de soleil, des vêtements chauds pour la randonnée botanique à la Sainte Baume, un appareil photo, un sac à dos, un récipient avec fermeture hermétique pour le repas du midi.

Nous programmons chaque jour un circuit différent, permettant de découvrir les principales plantes phytothérapiques et comestibles du Midi. Nous y découvrirons notamment la plupart des plantes emblématiques de cette région, comme l'hélichryse, la salsepareille, la tulipe sauvage, etc. Les randonnées prévues peuvent être modifiées en fonction du climat.

Les randonnées du Midi nécessitent une condition physique ordinaire.

Programme des randonnées botaniques :

Jour 1 : accueil sur place vers 16 heures et mise en jambe non loin du gîte.

Jour 2 à jour 7 : randonnées d'environ 10 km. Pour le Midi, le dénivelé est de 100 mètres en moyenne. Nous explorerons les bois de la Sainte Baume, le vallon de Sourn et ses environs, La côte vers le cap Lardier, les abords de la rivière Argens, etc.

Jour 8 : selon condition physique des participants.

Pour vous inscrire à ce stage, contactez nous au 06 83 34 84 76 ou au 01 43 73 05 25

Tarif tout compris (hors déplacement) : 600 euro.

Bulletin d'inscription au stage botanique phytothérapique et comestible du Midi

(à remplir impérativement et à renvoyer à Académie Européenne des Médecines Naturelles,
4, rue du Grand Gonnet, 42000 Saint Etienne)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

téléphone :

tél portable (facult) :

email (facult) :

Tarifs :

- 600 € correspondant au prix du stage, pour une personne.

L'inscription n'est validée qu'après acceptation du contrat de formation qui vous sera envoyé.
Le paiement sera demandé après acceptation de ce contrat

Attention : En cas d'arrêt du cursus, nous nous réservons le droit d'encaisser les règlements à titre d'indemnité sauf cas de force majeure dûment constaté, dans le cadre de l'article L.6354-1 du code du travail.

Veillez dater et signer (précédé de la mention, lu et approuvé)