

Académie Européenne des Médecines Naturelles A. E. M. N.



Cours de naturopathie Alain Tardif

Programme présentiel cycle 3

**Ecole reconnue par l'OMNES
Organisme de formation certifié Qualiopi**



Dossier d'inscription

Démarrage des cours : 26 octobre 2026

Le cycle 3 comprend 7 stages de regroupement en présentiel

cycle 3 : naturopathe praticien

**Sous la direction d'Alain Tardif
et de son équipe d'intervenants qualifiés**

AEMN, 4 rue du Grand Gonnet, 42000 Saint Etienne
Déclaration d'activité enregistrée sous le N°82 42 02010 42.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat
Tél. : 06 83 34 84 76 ; email : alaintardif@aemn.org

Consultez aussi notre programme sur www.aemn.org

Comment suivre nos formations en fonction de votre emploi du temps

Nous proposons un cycle 3 qui peut être fait en un an ou sur plusieurs années, en fonction de votre emploi du temps.

Nous proposons également une formule à temps plein, qui peut être suivie en une année, soit en présentiel à Saint Etienne, soit en visioconférence en direct de la salle de cours de Saint Etienne. Les stages de regroupement et les cycles 3 des cours sont effectués en présentiel.

La formule cycle 1 + 2 + 3 comprend 1200 heures de cours présentiels et en ligne, incluant la rédaction d'un mémoire.

Si vous êtes en disponibilité ou demandeur d'emploi :

Vous pouvez suivre nos cours en une seule année.

Pour le cycle 1 (possible aussi en visioconférence ou en ligne)

– 9 semaines de trois à quatre jours.

Pour le cycle 2 (possible aussi en visioconférence ou en ligne)

– 9 semaines de trois à quatre jours.

Pour le cycle 3

– un stage de 10 jours à la Toussaint, un stage de 10 jours en février, un stage botanique d'une semaine, un stage de 10 jours à Pâques, un stage de 5 jours fin juin, un stage de 5 jours début juillet et un stage de 15 jours du 30 juillet au 14 août

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour étudier vos contraintes et vos équivalences, afin de pouvoir suivre nos cours dans les meilleures conditions.

Pour les stages en entreprise

Vous pouvez choisir les dates comme vous souhaitez, dates qui seront à chaque fois fixées dans une convention de stage avec le lieu de stage et avec l'école. Une fois fixées, ces dates ne pourront plus être changées.

Nos contacts auprès des pharmacies et parapharmacies, ainsi que des magasins bio, vous permettront de trouver des lieux de stage facilement

Prérequis pour les 3 cycles : niveau BAC Accessibilité aux personnes handicapées : oui

Notre lieu de cours à Saint Etienne

Pour les cours cycle 3 en présentiel, nous louons un gîte tout confort en région de Saint Etienne, pour héberger les élèves et assurer la formation sur place.

Pour plus de précisions, appelez-nous au : 06 83 34 84 76

Nos enseignants à Saint Etienne au cycle 3

Pour les différentes disciplines enseignées, nous confions les cours aux meilleurs enseignants possibles de manière à ce que vous soyez formés au plus haut niveau dans chaque discipline de la naturopathie.

Voici la liste de nos enseignants à Saint Etienne (sous réserve de modification) :

Alain Tardif, directeur des cours, naturopathe, enseignant de : l'iridologie pratique, la pratique de la consultation, les positions corporelles énergétiques et les stages botaniques phytothérapeutiques et comestibles.

Melissa Marvin, naturopathe relaxologue réflexologue, praticienne en ayurvéda, enseignante de : revitalisation et relaxation pratique, réflexologie plantaire, ayurvéda et naturopathie, grossesse et contraception naturelle

Caroline Gayet, naturopathe, enseignante de : argilo et naturocosmétique,

Vanina Charpenay, naturopathe praticienne ayurvéda, enseignante de : Les massages ayurvédiques

Bernard Reymond, praticien en énergétique chinoise, enseignant de : Energétique chinoise et kinésiologie, Psychoénergétique chinoise appliquée à la consultation

Magali Details, naturopathe, enseignante des cours suivants : gestion du stress et des émotions, relation d'aide consultant thérapeute.

**Nos formateurs ont minimum 3 ans d'expérience
dans leurs disciplines**

Cours de naturopathie Selon l'approche holistique d'Alain Tardif

**1200 heures de formation
sur un à trois ans**

Les cours de naturopathie sont supervisés par **Alain Tardif**, directeur de l'Académie Européenne des Médecines Naturelles (AEMN). L'AEMN est une école de formation en naturopathie reconnue par l'OMNES, qui œuvre en France pour la reconnaissance de la naturopathie avec les Mutuelles de santé et définit des critères de qualité des praticiens.

Vous pouvez choisir de suivre nos cours sur un an si vous êtes en disponibilité ou demandeur d'emploi, et sur deux ou trois ans si votre emploi du temps vous oblige à étaler la formation.

Nos moyens pédagogiques, actions et objectifs proposés dans le cadre de la formation continue

Nos cours de cycle 3 se font en présentiel (600 heures) avec des intervenants qualifiés, en ligne (110 heures), la rédaction du mémoire (50 heures) et en stage en entreprise (111 heures, hors formation). Chaque discipline est étudiée en module de cours. Pour chaque module, un support de cours est distribué, avec une bibliographie conseillée.

Les actions et objectifs de la formation peuvent s'inscrire dans le cadre d'une reconversion professionnelle, d'une acquisition ou d'un perfectionnement de connaissances, d'une promotion professionnelle, ou d'une préparation à la vie professionnelle.

Objectifs pédagogiques du cycle 3 :

Naturopathe praticien (cycle 3) : acquérir des spécialités complémentaires, telles que la réflexologie plantaire, afin d'offrir une palette de techniques bien être diversifiées en cabinet de naturopathie, ou de travailler dans un centre de bien être pluridisciplinaires.

Des examens sont organisés durant l'année, pour évaluer les compétences acquises. Un certificat* de réussite est délivré lorsque l'élève a atteint le niveau minimum requis (voir plus loin : déroulement des examens cycle 3).

L'obtention du cycle 3 vous permet d'être reconnu par l'OMNES.

***certificats non reconnus par l'Etat, par l'éducation nationale, ni par le ministère du Travail**

Programme en présentiel à Saint Étienne

Total sur le cycle 3 : 600 heures de cours et stages pratiques + 50 h pour le mémoire + 110 h en ligne

Les horaires durant les stages de regroupement sont de 9h à 13h et 14h à 19h. Durant le stage botanique et les stages de regroupement, les élèves sont hébergés en gîte tout confort.

3^{ème} cycle à Saint Etienne : Naturopathie cycle 3, praticien en naturopathie (certificat délivré : naturopathe praticien) tarif : 4500 euro

Cours en présentiel

Les stages peuvent être suivis sur un an ou sur deux ans, en fonction de vos disponibilités :

- **La première année : le stage 1, 2 et 5 + le stage botanique**
- **La seconde année : le stage 3, 6 et le stage d'été**
- **Ou alors les sept stages en un an.**

1^{er} stage de regroupement : du 26 octobre au 6 novembre 2026

Maitriser les techniques d'énergétique chinoise et kinésio : 90 h le 26, 27, 28, 29, 30 et 31 octobre, puis le 2, 3, 4, 5 novembre 2026

L'apprentissage des techniques de bien être par l'énergétique chinoise et par le test de kinésiologie.

Sortie mycologie, mycothérapie pratique : 9 h, le 1^{er} novembre 2026

Maitriser la psycho énergétique chinoise appliquée à la consultation : 9 h : le 6 nov 2026

L'outil de l'approche chinoise comme approche de la personne

2^{ème} stage de regroupement : du 22 au 26 févr et du 28 fév au 5 mars 2027

Maitriser la réflexologie plantaire : 81 h Le 22, 23, 24, 25, 26 fév 2027, le 1, 2, 3, 4 mars 2027

Les bases de la réflexologie plantaire, réflexologie plantaire cycle 1 et 2

Sortie géobiologie au site de Saint Sabin et au Menhir du Flat : 9 h, le 28 février 2027

Visite du labo Abiessence suivi d'une sortie botanique : 9 h, le 5 mars 2027

3^{ème} stage de regroupement : du 12 au 16 avril et du 18 au 23 avril 2027

Maitriser l'approche du bien être énergétique : 9 h le 12 avril 27

Le principe des techniques énergétiques : le magnétisme, l'hypnose, les champs de Lakhovsky, les points d'énergie, l'effet kirlian, la dynamisation homéopathique, le physioscan et affine, la morothérapie, la milothérapie, les postures énergétiques occidentales.

Maitriser la relation d'aide : 36 h le 13, 14, 15, 16 avril 2027

Apprentissage de base des techniques de gestion émotionnelle par l'hypnose, la PNL et l'EMDR

Maitriser la réflexologie plantaire : 9 h examens de réflexologie le 18 avril 2027

Maitriser la Grossesse et contraception naturelle : 18 h le 19 – 20 avr 2027

La grossesse, les soins spécifiques de la femme, les méthodes naturelles de contraception

Maitriser la gestion du stress et des émotions : 27 h le 21, 22, 23 avril 2027

L'approche d'un certain nombre d'outils de relation d'aide qui permettent de recueillir des informations destinées à comprendre le besoin réel du consultant, pour adapter les conseils au plus juste. La personne se sent alors mise en valeur, et la confiance pourra s'établir tout naturellement.

Stage botanique

Maitriser la botanique phytothérapique (un au choix) : 69 h

Du 1 au 8 mai 2027 : Midi, ou **du 15/05/27 au 22/05/27** : Vercors, ou **du 17 au 24 juillet 2027** : Haute Maurienne.

Reconnaissance sur le terrain de plantes phytothérapiques et comestibles. Elaboration d'élixirs floraux selon plusieurs méthodes. Elaboration d'une huile florale. Utilisation culinaire des plantes comestibles.

5^{ème} stage de regroupement :

Stage de regroupement juillet de 5 jours du 28 juin au 2 juillet (en présentiel) :

Maitriser la relaxation/revitalisation (partie pratique) : 18 h du 28 juin au 29 juin 2027

Maitriser la naturocosmétique argilothérapie (partie pratique) : 27 h du 30 juin au 2 juil 2027

Huiles de beauté, huiles essentielles en cosmétique, soins du cheveu et de la peau, additifs nocifs en cosmétologie classique, la charte cosmébio et autres certifications. Types d'argiles, composition des argiles, usage des argiles par voie externe et par voie interne. Les indications. Les précautions d'emploi.

6^{ème} stage de regroupement :

Stage de regroupement de juillet de 5 jours du 5 juillet au 9 juillet (en présentiel) :

Maitriser l'Iridologie/autres bilans (pratique) : 18 h du 5 au 6 juillet 2027

Maitriser la Pratique de la consultation : 27 h du 7 au 9 juillet 2027

Comment on s'installe, les statuts pour travailler comme naturopathe, comment mène-t-on une consultation : la pratique de l'entretien, exemples concrets et travaux pratiques.

7^{ème} stage de regroupement :

Module d'août : du 30 juillet au 3 août et du 5 août au 14 août 2027 (9 h par jour, week-ends inclus - Hébergement en gîte dans la région de Saint Etienne)

Maitriser l'ayurvéda et naturopathie : 135 h 30 juillet au 3 août et du 5 août au 14 août 27

Les bases de l'ayurveda, l'historique et les grands principes (doshas -énergies vitales, dhatus -tissus, agni -feu digestif, constitution de naissance), ainsi que l'étude des principaux remèdes de base (alimentation, épices, plantes) et des soins (massages, soin du nez, des pieds, acupression...)

Rédaction du mémoire de fin de cycle : 50 heures environ

Cours complémentaires en ligne, en vidéo replay : 110 h dont :

relation d'aide : 31 h

Santé féminine : 16 h

Iridologie pratique : 11 h

Nutrition spécialisation : 16 h

Approche thérapies énergétiques : 36 h

Examen écrit cycle 3 : le 4 septembre 2027, en présentiel ou en visio

En septembre, selon vos disponibilités : Stage en magasin bio ou cabinet de consultation : 111 h

Total sur le cycle 3 : 760 heures de cours et stages + 111 heures de stage en entreprise

Proposition d'équivalences aux naturopathes issus d'autres écoles

Nous proposons une équivalence aux naturopathes et autres praticiens issus d'autres écoles et désireux de profiter de la qualité de nos cours pour se remettre à jour ou pour acquérir un certificat d'une école mieux reconnue que la plupart des écoles de naturopathie en France.

Les conditions d'obtention de cette équivalence sont les suivantes :

Entrée directe au niveau 2, niveau naturopathe conseiller : sur dossier

Entrée directe au niveau 3, niveau naturopathe praticien : sur dossier

Stage botanique phytothérapique et comestible Provence Verte et Vercors en mai ou Haute Maurienne en juillet

Dans le Midi : du samedi 1 au samedi 8 mai 2027 (pour 12 personnes maximum)

Ce stage permet de connaître les plantes phytothérapiques et comestibles de la Provence Verte. Nous vous ferons découvrir les espèces phyto, les usages culinaires des espèces comestibles, ainsi que les fleurs à élixirs. Nous élaborerons sur place un ou plusieurs élixirs floraux, ainsi que de l'huile à l'hélichryse. Nous découvrirons environ une cinquantaine de plantes phyto et une bonne trentaine de plantes comestibles, que nous cuisinerons le soir avec des produits bio.

Dans le Vercors : du samedi 15 au samedi 22 mai 2027 (pour 20 personnes maximum)

Ce stage permet de connaître les plantes phytothérapiques et comestibles du Vercors. Nous vous ferons découvrir les espèces phyto, les usages culinaires des espèces comestibles, ainsi que les fleurs à élixirs. Nous élaborerons sur place un ou plusieurs élixirs floraux, ainsi que de l'huile à la pâquerette. Nous découvrirons environ une cinquantaine de plantes phyto et une bonne trentaine de plantes comestibles, que nous cuisinerons le soir avec des produits bio.

En Haute Maurienne : du samedi 17 au samedi 24 juillet 2027 (pour 12 personnes max)

Ce stage permet de connaître les plantes phytothérapiques et comestibles des Alpes. Nous vous ferons découvrir les espèces phyto, les usages culinaires des espèces comestibles, ainsi que les fleurs à élixirs. Nous élaborerons sur place un ou plusieurs élixirs floraux, ainsi que de l'huile à l'arnica (Haute Maurienne). Nous découvrirons environ une cinquantaine de plantes phyto et une bonne trentaine de plantes comestibles, que nous cuisinerons le soir avec des produits bio.

Déroulement des examens cycle 1, 2 et 3

Cycle 1 : conseiller nutrition bien être (taux de réussite : 98%)

UV de Mycothérapie : 1 demi-heure d'écrit (Quizz)

UV de Phytothérapie cycle 1 : 1 h d'écrit. (Quizz)

UV de Santé de l'habitat/introduction à la géobiologie : 1 heure d'écrit (questions cas pratiques)

UV sur les élixirs floraux/cristaux : 1 demi-heure d'écrit (questions cas pratiques)

UV sur l'approche holistique : 1 demi-heure d'écrit (Quizz et questions cas pratiques)

UV de Nutrition : 1 heure d'écrit (Quizz et questions cas pratiques)

UV de Techniques de relaxation et revitalisation : 1 demi-heure d'écrit (Quizz et questions cas pratiques)

UV naturo cosmétique argilothérapie : 1 demi-heure d'écrit (Quizz)

Pour obtenir ce cycle, il faut avoir la note de 10/20 minimum à toutes les épreuves. En cas d'échec à une ou plusieurs épreuves, des rattrapages sont proposés. En cas d'échec au bout de trois rattrapages, il n'est plus possible de passer de rattrapage supplémentaire.

Cycle 2 : naturopathe conseiller (taux de réussite : 95%)

UV de Physiologie : 1h30 d'écrit (questions cas pratiques)

UV d'Anatomie : 1h30 d'écrit (Quizz et questions cas pratiques)

UV de Biologie cellulaire : 1 heure d'écrit (Quizz et questions cas pratiques)

UV de Iridologie et autres bilans : 1h30 heures d'écrit (questions cas pratiques)

UV de Pratique de la consultation en naturopathie/déontologie : 1 /2 h d'écrit (quizz)

UV d'oligothérapie : ½ heure d'écrit (Quizz et questions cas pratiques)

UV de dysfonctionnements physio : une heure d'écrit (questions cas pratiques)

UV de phyto cycle 2 : une demi-heure d'écrit. (Questions cas pratiques)

Pour obtenir ce cycle, il faut avoir la note de 10/20 minimum à toutes les épreuves. En cas d'échec à une ou plusieurs épreuves, des rattrapages sont proposés. En cas d'échec au bout de trois rattrapages, il n'est plus possible de passer de rattrapage supplémentaire.

Cycle 3 : examen général en naturopathie : naturopathe praticien (taux de réussite : 98%)

- soutenance de mémoire devant un jury (coefficient 3).
- épreuve écrite sur 4 heures (coefficient 2).
- Epreuve orale : une consultation auprès d'un consultant (coefficient 1).

L'élève qui obtient la moyenne générale minimum de 10/20 obtient le certificat de naturopathie*. Des mentions sont attribuées à partir de la moyenne générale de 12/20. L'élève peut repasser l'examen général de naturopathie s'il a échoué, sauf en cas d'absentéisme aux cours. En cas d'absentéisme non justifié, 1 point est retiré pour 10 % d'absence non justifiée, 2 points pour 15% et 3 points pour 20%. Ces sanctions ne sont pas discutables et s'inscrivent dans les critères de reconnaissance en fonction du nombre d'heures de cours et du contenu des cours.

Examens cycle 1 : en ligne Examens cycle 2 : en ligne

Rattrapages possibles en visio (dates au choix) ou le 4 septembre 2027, en présentiel

Examen écrit cycle 3 : le 4 septembre 2027, en présentiel ou en visio

Tarifs des cours/modalités de paiement

Prix des cours complets : 6500 € (pour les stages sur le terrain, le prix de l'hébergement est compris)

Soit :

Cycle 1: 1000 € (ou 588 euro pour la formule en ligne)

Cycle 2: 1000 € (600 € pour infirmières et médecins) (ou 708 euro pour la formule en ligne)

Cycle 3 : 4500 €

Le paiement peut être étalé en dix fois pour chaque cycle. Une fois les cours démarrés, il n'est plus possible d'en rembourser le montant, quel que soit le motif de l'arrêt des cours invoqué par l'étudiant.

Nous pouvons également proposer des modules ou des stages botaniques phytothérapiques à la carte. Dans ce cas, les coûts de chaque module sont les suivants :

Module de Mycothérapie : 18 heures	300 euro
Module de Phytothérapie : 141 heures (dont 8 jours de stage théorique et 7 jours de stage botanique sur le terrain en mai ou juillet)	1900 euro
stage botanique phytothérapique : 69 heures (hébergement en gîte et nourriture compris)	600 euro
Module de Santé de l'habitat : 18 heures introduction à la géobiologie	300 euro
Module sur les élixirs floraux/cristaux : 18 heures	300 euro
Module sur l'approche holistique : 9 heures	200 euro
Module de Nutrition : 47 heures	600 euro
Module Techniques de relaxation/revitalisation : 36 heures	500 euro
Module Iridologie et autres bilans : 36 heures	500 euro
Module Pratique de la consultation : 27 heures	350 euro
Module naturo cosmétique argilothérapie : 27 heures	350 euro
Module énergétique chinoise et kinésiologie : 90 heures	1400 euro
Module réflexologie plantaire niv 1 + 2 : 81 heures + examen : 9 h	1400 euro
Module ayurvéda et naturopathie : 135 heures	1600 euro

Questionnaire de vos besoins en termes d'acquisition de connaissances
(à remplir lors de l'inscription)

Avez-vous des connaissances approfondies en biologie du corps humain
oui ☐ non ☐

Si oui, lesquelles ?

Avez-vous des connaissances dans le domaine de la naturopathie
oui ☐ non ☐

Si oui, lesquelles ?

Avez-vous des connaissances dans des techniques telles que la réflexologie
oui ☐ non ☐

Si oui, lesquelles ?

Quel est votre projet professionnel ?

Quel débouché professionnel souhaitez-vous ?

Quel est votre profil professionnel (joindre un CV) ?

Avez-vous la maîtrise de la langue française ?

Quelles sont vos difficultés éventuelles (dyslexie, dyspraxie, etc.) ?

Si vous êtes infirmière, médecin, kiné, ostéopathes, vous êtes dispensés des modules d'anatomie, physiologie, biologie cellulaire, dysfonctionnement physiologique

Indiquez les modules de cours que vous maîtrisez par ailleurs (à prouver par des certificats correspondants)

Questionnaire d'admission à notre formation de naturopathie
A remplir pour toute personne qui veut s'inscrire
(deux à trois lignes par question maximum)

Vous souhaitez vous inscrire à nos cours de naturopathie. Pour évaluer votre motivation, nous vous demandons de répondre à ce simple questionnaire, en quelques lignes par question.

- 1) Pour vous que représente la naturopathie ?

- 2) Avez-vous un projet professionnel dans la naturopathie, et si oui, lequel ?

- 3) Pourquoi voulez-vous suivre des cours de naturopathie ?

- 4) Pourquoi avez-vous choisi notre école de naturopathie ?

- 5) Pour vous, quelles qualités faut-il avoir pour travailler dans la naturopathie ?

- 6) Avez-vous des contraintes qui vous empêcheraient d'être assidu aux cours, si oui, lesquelles ?

- 7) Pour vous qu'est-ce un bon naturopathe ?

- 8) Qu'est-ce que la naturopathie peut vous apporter à titre personnel ?

Bulletin d'inscription à la carte

(à remplir impérativement et à renvoyer par mail à alaintardif@aemn.org)

Nom : Prénom : tél portable :

Adresse : email :

Code postal : Ville : téléphone :

Je m'inscris au(x) cours suivant(s) (cochez selon votre choix) :

Module de Mycothérapie	☐	300 €
Module de Phytothérapie	☐	1900 €
(choisir votre lieu de stage* : Midi Vercors Haute Maurienne)		
Stage botanique	☐	600 €
(choisir votre lieu de stage* : Midi Vercors Haute Maurienne)		
Module Santé de l'habitat/introduction à la géobiologie	☐	300 €
Module élixirs floraux/cristaux	☐	300 €
Module sur l'approche holistique	☐	200 €
Module de Nutrition	☐	600 €
Module relaxation et revitalisation	☐	500 €
Module Iridologie et autres bilans	☐	500 €
Module Pratique de la consultation	☐	350 €
Module de naturo cosmétique argilothérapie	☐	350 €
Module énergétique chinoise et kinésiologie**	☐	1400 €
Module de réflexologie plantaire 1 + 2 **	☐	1400 €
Module ayurvéda et naturopathie**	☐	1600 €

Total à régler

L'ordre des chèques est : AEMN

L'inscription n'est validée qu'après acceptation du contrat de formation qui vous sera envoyé. Le règlement des cours est effectué en début de stage, en deux ou en cinq fois.

Attention : En cas d'arrêt du cursus, nous nous réservons le droit d'encaisser les règlements à titre d'indemnité sauf cas de force majeure dûment constaté, dans le cadre de l'article L.6354-1 du code du travail.

***Pour le stage botanique, le tarif comprend la location du gîte et la nourriture (déplacements à votre charge)**

**** ces cours se déroulent en présentiel à Saint Etienne, en stage de regroupement**

Veuillez dater et signer (précédé de la mention, lu et approuvé)

Code de déontologie de l'AEMN

Ce code de déontologie est signé obligatoirement par tous les élèves qui s'inscrivent à nos cours, impliquant l'accord avec tous les termes de ce code.

Article 1 : Tout membre de l'AEMN ne peut pratiquer d'actes médicaux s'il n'est pas médecin. En particulier, s'il n'est pas médecin, le membre de l'AEMN ne fera aucun diagnostic médical par quelque méthode que ce soit, et ne prescrira ni médicaments allopathiques, ni médicaments homéopathiques.

Article 2 : Les pratiques infirmières sont réservées aux anciens élèves titulaires du certificat d'infirmière. En particulier, un ancien élève diplômé ne peut pratiquer d'injections ou de prises de sang s'il n'est pas titulaire du certificat d'infirmière.

Article 3 : Les massages à usage médicaux sont réservés aux kinésithérapeutes et ne peuvent être pratiqués par des élèves membres de l'AEMN s'ils ne sont pas eux-mêmes kinésithérapeutes.

Article 4 : Le prosélytisme religieux, politique ou sectaire, quel qu'il soit, est pros crit formellement au sein de l'AEMN, ainsi que dans la pratique de la naturopathie. Nul ne peut refuser de prendre en charge un consultant pour des raisons racistes, politiques, religieuses ou sectaires. Nul ne peut se servir des consultations en naturopathie pour diffuser des idées sectaires, religieuses, politiques, quelles qu'elles soient.

Article 5 : Le praticien membre de l'AEMN ne peut en aucun cas faire état de promesses ou de garanties de résultats. Il ne peut s'engager que sur les moyens et ne peut avoir qu'obligation de moyens. Il doit obéir aux règles applicables à toutes consultations thérapeutiques, et notamment respecter la confidentialité des informations livrées lors des consultations par les consultants.

Article 6 : Le praticien membre de l'AEMN ne peut en aucun cas imposer une ou plusieurs pratiques sectaires, notamment en matière d'alimentation. De plus, il ne peut imposer une quelconque vue philosophique impliquant des restrictions alimentaires, visant à supprimer des aliments d'un régime alimentaire. Le végétarisme et toute autre pratique alimentaire inspirée d'une philosophie ou d'une pratique religieuse ne peuvent relever que de la conscience personnelle de chacun et ne sauraient être érigées en tant que moyen thérapeutique.

Article 7 : Le praticien membre de l'AEMN se doit d'alerter son consultant si celui-ci adopte des pratiques alimentaires trop restrictives, menaçant son état de santé (végétalisme, macrobiotique, crudivorisme, etc.).

Article 8 : Le praticien membre de l'AEMN se garde de nuire. Primum non nocere doit être la règle de base du praticien membre de l'AEMN. En particulier, il se gardera de prescrire à mauvais escient une plante contre indiquée à un consultant qui pourrait en souffrir, et de même, il se gardera de prescrire des huiles essentielles pures par voie interne ou en application externe sur les zones sensibles du corps (yeux, glandes sexuelles, etc.).

Article 9 : Les pratiques d'escroquerie, qui pourraient être commises par un membre de l'AEMN, sont cause d'exclusion de l'AEMN.

Article 10 : Les cours de l'AEMN cycle 1 et 2 étant la propriété intellectuelle de l'AEMN, et les cours du cycle 3 étant la propriété intellectuelle des intervenants du cycle 3, aucun ancien élève ne peut prétendre les utiliser ou s'en inspirer pour fonder une école de formation. Seules les antennes de l'AEMN sont habilitées à délivrer cet enseignement.

Pour le stagiaire
(nom et prénom du stagiaire)

Pour l'organisme de formation
Alain Tardif, Président

L'AEMN, ses avantages

Nous avons voulu doter notre école d'une structure pédagogique fiable capable de soutenir les élèves et les anciens élèves dans leur démarche de formation. Cette structure, c'est l'Académie Européenne des Médecines Naturelles, chargée de créer les liens entre élèves et anciens élèves et de gérer les aspects pédagogiques de nos cours. De plus, l'AEMN est reconnue par l'OMNES, la principale organisation professionnelle de naturopathes, qui œuvre pour la reconnaissance de notre titre en France, et par l'APNF, qui regroupe plusieurs écoles qualitatives.

Ainsi, l'AEMN propose désormais :

L'AEMN, c'est aussi un site internet www.aemn.org qui permet, depuis peu, aux élèves et anciens élèves, d'accéder moyennant mot de passe, à de la documentation technique, des liens vers de documents vidéo, des fiches de phytothérapie, de mycothérapie, d'élixir floraux, des mémoires d'anciens élèves, etc.

Un second site internet <https://naturopath-pathways.lovable.app/> assure la formation en ligne et propose aux anciens élèves et aux professionnels de la naturopathie tout notre contenu de cours en libre accès, sur abonnement à un tarif très avantageux. Notre contenu en ligne est fortement enrichi par de nombreux liens documentaires ou scientifiques.

Grâce à l'AEMN, les anciens élèves peuvent dès à présent obtenir une assurance responsabilité civile auprès par l'OMNES ou le syndicat professionnel des naturopathes.

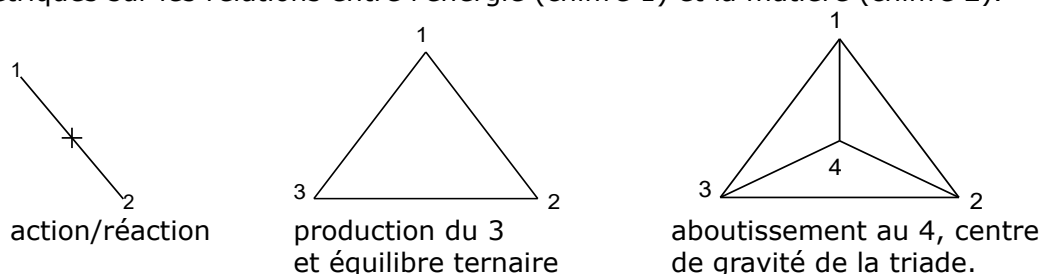
Enfin, l'AEMN est constituée d'un collège d'enseignants, issu des anciens élèves et des membres du conseil scientifique de l'AEMN, Ce qui permet désormais de perfectionner nos cours chaque année.

Qu'est-ce que l'approche holistique du bien être

Dans l'univers, il existe un couple fondamental, l'énergie et la matière. Tout est constitué par cette dualité. Mais ce couple énergie/matière est interactif. L'énergie agit dans la matière et la matière réagit à l'action de l'énergie, ce qui entraîne l'apparition de phénomènes ; par exemple, une force peut agir sur un solide et produire, comme phénomène, un mouvement. Ce processus entre l'énergie et la matière est ce qu'on appelle la loi d'action et de réaction.

Il résulte de ce processus une triade énergie matière phénomène, dont le centre de gravité (chiffre quatre) est le point commun de chacun des éléments de la triade. La tétrade ainsi obtenue est dite tétrade pythagoricienne, que Pythagore avait déduite de la numérologie et tenait en haute estime.

Nous figurons ci-dessous l'ensemble du processus à l'aide de ces représentations géométriques sur les relations entre l'énergie (chiffre 1) et la matière (chiffre 2).

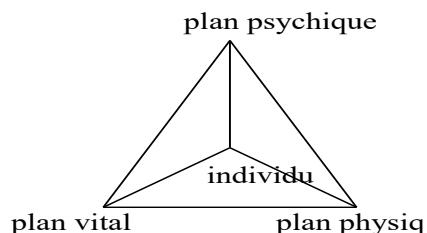


Nous nous apercevons que le 4, qui est une entité, possède trois composantes. Nous en déduisons la loi dite des composantes, selon laquelle toute entité possède trois composantes fondamentales et peut être décrite par le jeu interactif de chacune d'entre elle. Les entités, absolues comme le un, et relatives comme le deux et le trois, possèdent donc elles aussi trois composantes.

Appliquons à l'être humain les deux premières lois énoncées :

Selon la loi d'action et de réaction, nous sommes constitués d'un plan psychique, de nature active, qui agit sur un plan plus passif, le plan physique. Il en découle l'existence d'un plan intermédiaire, le plan vital, qui représente l'animation du corps physique par le psychisme, soit la vie de l'organisme.

Voici donc la tétrade pythagoricienne appliquée à l'homme :



Appliquons maintenant la loi des composantes :

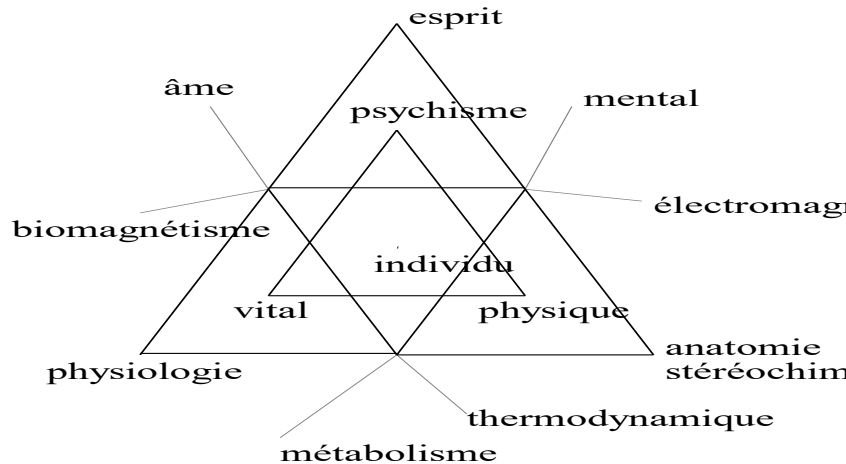
Le plan psychique comprend le corps spirituel, relié au cosmos, qui s'oppose au corps mental, ego de l'individu. C'est de l'action du corps spirituel sur le mental et de la réaction émanant de ce dernier aux forces de l'univers que naît le corps émotionnel ou âme.

Dans le plan physique, il existe une composante électromagnétique, de nature active ;

c'est elle qui permet la conduction nerveuse, par exemple, et qui agit sur les organes du corps humain. L'anatomie et la structure cellulaire et même moléculaire est donc la composante passive. Et de l'action et de la réaction mutuelle, de chaque composante naît la composante thermodynamique.

Enfin au plan vital, la composante énergétique (chakras, etc.) agit sur la composante métabolique, et de cela découle la physiologie.

Nous aboutissons alors au schéma suivant :



De cette compréhension holistique de l'être humain et de ses dysfonctionnements, on peut en déduire qu'une technique de bien être efficace doit impérativement s'attacher à traiter l'individu dans ses trois plans et ses neuf composantes. Il existe donc des techniques subtiles, des techniques vitales et des techniques physiques à employer conjointement en toute circonstance, et de manière individualisée.

Les techniques subtiles sont représentées par tout ce qui réharmonise les relations entre le corps spirituel et le mental ; il faut citer les fleurs de Bach, les exercices de relaxation en sophrologie, par la respiration (prana yama), les techniques yogiques, les trois piliers de la pratique spirituelle (détachement, humilité et méditation) et toute autre technique ou pratique visant le mental et le corps spirituel.

Les techniques vitales sont bien sûr le réglage alimentaire, les diètes et le jeûne, la phytothérapie, l'oligothérapie, la gemmothérapie et tout ce qui agit sur la physiologie et le métabolisme. C'est aussi le magnétisme, la cristallothérapie, le travail sur les chakras, etc., qui agissent sur la composante énergétique du plan vital.

Enfin, les techniques physiques peuvent être les exercices physiques, l'ostéopathie, la chiropractie, toutes les techniques de positionnement corporel, les bains de siège et les bouillottes, etc.

A chaque personne correspond donc une réponse d'hygiène vitale complète, capable d'agir dans la globalité de l'être humain. Cette réponse constitue l'approche holistique.